

Hígado de ternera a la mostaza

Ingredientes (para 4 personas):

- 4 filetes de hígado de ternera de 150 g cada uno
- 4 cucharadas de mostaza
- 2 cucharadas de harina
- aceite de oliva
- pimienta negra
- sal

1. Salpimenta los filetes y úntalos con la mostaza.
2. Rebózalos por harina y ásalos por los dos lados en la plancha con poco de aceite.
3. Servir

